

別海高校NOW!!!

高体連前特別号

高体連に向けて団結！～運動部10部が力強く決意表明～

5月2日（金）、本校体育館にて「高体連結団式」が行われました。この式は、目前に迫った高体連や高野連に向けて、運動部の士気を高め、全校で応援の気持ちを共有するためのものです。今年は陸上競技部、野球部、サッカー部、バスケットボール部（男女）、女子バレーボール部、ソフトテニス部、空手道部、バドミントン部、卓球部の計10部が、生徒の前でそれぞれ力強い決意表明を行いました。努力はきっと、結果以上の何かを残してくれます。頑張れ、別海高校！



生徒から激励の言葉

高体連に出場する皆さん、これまでの練習、本当にお疲れさまでした。毎日、厳しいトレーニングを積み重ね、仲間たちとともに流した汗や涙は、決して無駄にはなりません。その一つ一つの努力が、本番で大きな力となってあなたを支えてくれるでしょう。大会当日には、緊張や不安を感じることもあるかもしれません。しかし、これまで自分が積み重ねてきた努力を信じて、自分らしくプレーしてください。もちろん、結果も大事ですが、それ以上に、全力で挑んだという事実は、何よりも尊いものです。あなたを支えてくれた家族、友人、監督、そしてチームメイトへの感謝の気持ちを胸に、精一杯の力を出し切ってください。皆さんの頑張る姿は、必ず周りの人々に勇気と感動を与えます。健闘を心から祈っています！（厚床中学校出身 3-A 渡部雄太）



別海高校運動部紹介

- ① 今年度の目標 ② キャプテン
- ③ 部員数 ④ 昨年度の主な成績
- ⑤ 部員からひとこと
- ⑥ 中学校（外部）と連携している、できること

陸上競技部

- ① 自己ベスト更新、全道大会への進出
- ② 高木 陽太（上春別中学校出身）
- ③ 1年生：6名 2年生：5名 3年生：4名
- ④ 第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会出場
第40回北海道高等学校新人陸上競技大会出場
- ⑤ 陸上部では、一人一人が自分の種目に真剣に取り組んでいます。大会では、全道出場を目指にがんばります。
- ⑥ 別海パイロットマラソンにボランティアとして手伝っています。

空手道部

- ① 全道で入賞する
- ② 井上 純菜（上西春別中学校出身）
- ③ 2年生：1名 3年生：2名
- ④ 第42回北海道高等学校空手道選抜大会
女子個人形 第6位
女子個人組手 第3位
男子個人組手 第5位
- ⑤ 部員は少ないですが、顧問の先生と和気藹々と活動しています。



卓球部

- ① 全道出場！！
- ② 佐藤 愛理（別海中央中学校出身）
- ③ 1年生：5名 2年生：7名 3年生：3名
- ④ 国民体育大会 全道大会出場
北海道高等学校卓球選手権大会 全道大会出場
北海道卓球選手権大会 全道大会出場
北海道高等学校選抜卓球大会 全道大会出場
- ⑤ 1人1人が技術向上を図り、切磋琢磨しています。卓球は個人でのプレーがメインですがチームとしての意識を持って頑張りたいです。
- ⑥ OBの方が練習に来てくださったり、少年団の方を招いたりしています。

硬式野球部

- ① 甲子園出場
- ② 鎌田 侑寿紀（中春別中学校出身）
- ③ 1年生：7名 2年生：7名 3年生：9名
- ④ 春季全道北北海道大会出場
- ⑤ 甲子園に向けて、選手一同、精一杯頑張っています。応援よろしくお願ひします！
- ⑥ 中学生向けに練習会を実施しています。

サッカーチーム

- ① 高体連&選手権全道出場
- ② 茂木 優乃介（別海中央中学校出身）
- ③ 1年生：2名 2年生：5名 3年生：5名
- ④ 全道U-17フットサル選手権大会出場
- ⑤ 個性豊かな部員12名でチームを盛り上げ、全道大会出場に向け日々練習を頑張っています。
- ⑥ 中学生や社会人のチームと練習試合を行っています。

バドミントン部

- ① 限界突破～自分に負けるな～
- ② 山口 泰樹（上風連中学校出身）
- ③ 1年生：15名 2年生：6名 3年生：10名
- ④ 新人戦女子団体全道大会出場
新人戦女子シングルス東北海道出場
新人戦女子シングルス ベスト8
国体予選女子団体 4位
- ⑤ 経験者、初心者問わず部員全員が切磋琢磨し合いながらレベルアップできる部活です。全道出場を目標にがんばっています。
- ⑥ 町内中学校と合同練習を行っています。

男子バスケットボール部

- ① 釧路管内のどこのチームと戦っても互角に戦えるチームにする。
- ② 中林 龍吾（別海中央中学校出身）
- ③ 1年生：5名 2年生：6名
- ④ 春季大会出場、高体連支部予選大会出場
会長杯争奪大会出場、高校選手権大会出場
高校新人大会予選出場
釧路新聞社杯争奪大会出場
- ⑤ 大会ではチーム一丸となって最後まで戦い抜き、良い結果を残せるようにがんばります。
- ⑥ 練習試合、是非やりましょう。別海高校への入学と男子バスケットボール部への入部をお待ちしております！

女子バレーボール部

- ① 全道出場
- ② 椎木 香里奈（別海中央中学校出身）
- ③ 2年生：2名 3年生：2名
- ④ 高体連 ベスト4
新人戦全道出場
- ⑤ つなぐバレーを大切に最後まで全力で戦います。
- ⑥ 土日に地域の大人や中学校と一緒に練習しています。

男子バレーボール部

- ① 人数を集め、試合出場！！
- ② 青木 新太郎（別海中央中学校出身）
- ③ 2年生：1名 3年生1名
- ④ 春高全道出場
- ⑤ 私たち男子バレーボール部は現在人数が少ないです。経験者だけではなく、初心者大歓迎です。私たちとバレーボールをしましょう。
- ⑥ OBの方が来てくれたり、別海町出身のプロ選手が指導してくれたりしています。町民体育館を利用し、練習試合を行っています。

ソフトテニス部

- ① 積極的な姿勢と真摯な心で部活に落ち込む
- ② 溝口 ゆな（別海中央中学校出身）
- ③ 2年生：1名 3年生：2名
- ④ • 第77回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会混戦支部予選会 溝口・入江 ベスト8（全道大会進出）
• 国民体育大会根室地区予選会 溝口・入江 決勝リーグ3位（全道大会進出）
• 令和6年度高体連共催・釧路支部高等学校新人戦ソフトテニス大会 兼 第50回全道高校選抜ソフトテニス大会 女子個人戦（ダブルス）溝口・入江 ベスト8（全道大会進出）
女子個人戦（シングルス）溝口 ベスト8（全道大会進出）
• 根室管内高校ソフトテニス大会 溝口・竹谷 準優勝（全道大会進出）
- ⑤ 少人数での部活のため和やかな雰囲気で活動しています。私たちの目標は全道一勝です。そのためには、まずは、支部大会で良い成績を残せるよう頑張ります。
- ⑥ 月曜日に中学校と合同でOGの方に来ていただき一緒に練習します。また、近くの高校との練習試合を行っています。

ラグビー部

- ① 合同チームの一員として自分の役割を果たすために勇気を持って体を張る
- ② 筒井 悠人（別海中央中学校出身）
- ③ 3年生：1名
- ④ セブンス根釧支部大会出場
全道強化・交流試合出場
- ⑤ 今年度は最後の大会だから悔いのないよう自分の全力を出し切る。

女子バスケットボール部

- ① 試合で一勝する！！
- ② 本田 夏蓮（上西春別中学校出身）
- ③ 1年生：4名 2年生：1名 3年生：4名
- ④ 高体連釧路支部予選出場
- ⑤ 少人数でも工夫して、練習に取り組んでいます！