

## 別海高校NOW!!!

第 1 2 号  
発行日 令和7年10月16日  
発行 北海道別海高等学校

## 根室さんま祭り

9月28日に根室さんま祭りに行きました！  
今年は豊漁みたいですね！季節の旬を味  
わうと幸せな気持ちになります！みなさ  
んはさんまを漢字で書けますか？！



## 美術部 高文連

高文連が行われました。なんと、  
**5名が優秀賞、1名が入賞しました！**  
全道大会に向けて頑張ってください！  
自分の芸術を追い求めてください！

この度、釧路支部の高文連で優秀賞を  
いただき、全道大会に出場させていた  
だくことになりました。札幌市で行わ  
れる全道大会では、色々な絵を見て現  
状の自分の技術や立ち位置を再確認し  
て、他の方々の表現方法を参考にして  
今後の活動に活かしていきたいと思っ  
ます。

別海中央中出身 2年A組 楠瀬 るり

## 学校体験活動 小柳先生

9月22日～26日まで学校体験活動で、  
卒業生の小柳明日香先生が来ました！  
将来は学校の先生を目指しており、  
来年は教育実習もあるそうです！  
夢に向かって走り続けてください！！

今回は教育実習とは異なり、様々な行事を拝見させて  
いただく「学校体験活動」として1週間お世話になりま  
した。体育大会では、行事運営を学んだだけでなく皆  
さんの青春を拝見させていただき、大学の講義だけ  
では得られない学びがたくさんありました。さらに、体  
験入学では私の時とは違って生徒会の皆さんが中心に  
動いていて、生徒の主体性が育まれる良い環境だと感  
じました。この体験を通して、教育への学びがより一  
層深まりました。今回の学びを生かしながら、理想の  
教師像に近づけるよう努力していきます！



## 後期生徒会認証式

第50期の生徒会役員が認証されました。  
別海高校の良い伝統を引き継ぎ、新た  
なことに挑戦してほしいですね！

皆さんこんにちは。生徒会長に就任しま  
した、小柳知世です。新しく8名のメン  
バーが加わった新生徒会は「挑戦と支  
え合いで雰囲気の良い生徒会」という目標  
を掲げました。学校全体の積極性を引き  
出せるよう、生徒会メンバーから積極  
的に動きます。

生徒会一同、精一杯努めます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

別海中央中出身 2年B組 小柳 知世

【校長連載シリーズ① 私が農業を学んだわけ】中学生の皆さん、  
こんにちは。先日の体験入学には、たくさんの参加をありがとうございました。  
今回から年度末まで、皆さんの進路や生き方について、  
少しでも考えるきっかけになる話をしていきます。短く書くので、  
ぜひ読んでください。私は東京で生まれ育ちましたが、高校の社会  
の授業で「農業の大切さ」を知り、農業を学びたいと思うようになりました。  
授業では、アグリビジネス（農業の生産から販売までを  
行うビジネス）や、穀物メジャー（世界の食糧を動かす大企業）に  
ついて学びました。そのとき、「日本の食糧自給率が下がっていく  
のでは」と危機感を持ちました。今ふり返ると、まさにその通りの  
時代になっています。でも今は、昔よりも多くのことを学べる時代  
です。YouTubeなどで専門家の話を聞くこともできます。だからこ  
そ、「みんながわからない」と言う時こそ、自分の目で見て考える  
力を大切にしてほしいと思います。それが、どんな時代でも自分を  
支える「力」になると信じています。



## 体育大会3連覇ならず！

11号でピックアップした体育大会の結果  
ですが3Aの3連覇とはなりません  
でした。総合優勝は6種目で優勝を収  
めた**3B**となりました！

2連覇がかかった体育大会はプレッ  
シャーと緊張でいっぱいでした。一  
番心に残った競技はバレーボールで  
す。他クラスの団結力に魅了されな  
がらも、3Bは男女ともに優勝する  
ことができとても嬉しかったです。  
競技を通して得られた達成感や感動  
をこれから繋げて頑張っていきたい  
です。

中春別中出身 3年B組 森田 梓花



# 第47回別海町パイロットマラソン

この見出しということは、誰が担当がわかりましたね？みなさんお久しぶりです！保健体育科 加藤です！  
今年もパイロットマラソンに参加しましたので、すごろく形式?!でパイロットマラソンについてお伝えします！！

7:30雨が降って  
いましたが、スター  
ト前には晴天に\*



高校生が早朝か  
らボランティアをし  
てくれました！

フルマラソン  
START  
10:00



気温も高すぎず  
風もあったので走  
りやすい！



足を攢った時の写  
真がこちらです→

STOP  
31km地点  
突如両内腿を攢る  
ペースダウン↓↓  
5回休み



10km 55:57  
非常に良い  
ペース！  
2マス進む




FINISH 

42.195km 4:12:37  
後半は厳しい戦いでしたが、  
なんとか完走できました！  
完走賞のタオルと鮭を  
いただきました！！

31km以降は足を  
攢って伸ばしての  
繰り返でした🇲🇻



35km以降では  
給水所でバナナやオレンジ  
ジュースを補給しました！  
おなかも空いていたので  
エネルギーチャージ！ 

30km 2:46:37  
追い風を味方につ  
け良いペース！



20km 1:50:40  
ペース配分完璧！  
給水担当の中高生の応援が  
とても力になりました！

牧草ロールメッ  
セージが各所  
にあり背中を押  
されました！



ラストスパート！  
町民の方々の声援  
を受け最後の力を  
振り絞りました！



40km 3:58:44  
この10kmで  
1時間以上。。  
1回休み

