

# 別海高校NOW!!!



# 目指せV3!! 体育大会開幕!!

9月24日(水)、25日(木)に別海高校では体育大会が行われます。バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、ソフトボール、キックベース、リレー、玉入れ、大縄跳びなど多種多様な競技で各クラスが熾烈な争いを繰り広げます。

今年度注目は、川口陽先生率いる3年A組です。3年A組には異例の3連覇がかかっています。1年生の時も優勝し、昨年度は2年B組との同率優勝と悔しい結果となりました。今年度は単独優勝を目指します。3年A組椎木香里奈さん(別海中央中出身)は「3Aのクラスみんなで、全員で挑み、たくさん笑って最後の体育大会絶対に総合優勝を掴み取りにいきます!!」と語っています。

3年生の快挙となるか、2年生の下剋上となるか、ダーベース1年生の登場となるか、ひとときたりとも見逃さない開幕します。

9月24日(水)、25日(木)に別海高校では体育大会が行われます。バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、ソフトボール、キックベース、リレー、玉入れ、大縄跳びなど多種多様な競技で各クラスが熾烈な争いを繰り広げます。

今年度注目は、川口陽先生率いる3年A組です。3年A組には異例の3連覇がかかります。1年生の時も優勝し、昨年度は2年B組との同率優勝と悔しい結果となりました。今年度は単独優勝を目指します。3年A組椎木香里奈さん(別海中央中出身)は「3Aのクラスみんなで、全員で挑み、たくさん笑って最後の体育大会絶対に総合優勝を掴み取りにいきます!!」と語っています。

3年生の快挙となるか、2年生の下剋上となるか、ダーベース1年生の登場となるか、ひとときたりとも見逃さない開幕します。

## 食欲の秋 別高のお昼事情



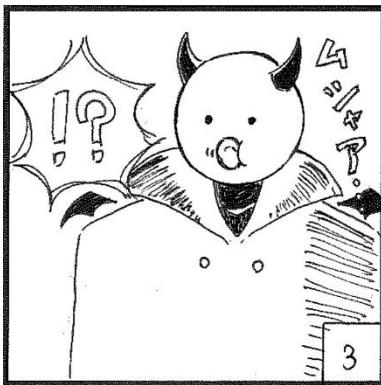
別海高校では、昼休みに町内のZICO HOUSEさんが来校され、お弁当やおにぎりなどを販売しています。お弁当はとてもボリューミーで、高校生の胃袋をガツツリキヤツチしています。他にもプリンやグミなども販売しています。

9月3日(水)から5日(金)にかけて、前期期末考査が行われました。前期中間考査よりも難易度の上がったテストにて、生徒たちは苦戦していました。私は中学校の頃の勉強を怠つていて、高校の勉強はより大変だと感じたので、中学校の勉強はとても大切だなと思いました」と今回の考査を振り返っています。夏休みの過ごし方が大きく表れた考査となつたと思います。中学生のみなさんも今がとても大事です。みんなさんが過ごす学校生活の中でも、勉強にも力を入れてみてはいかがでしょう。

9月3日(水)から5日(金)にかけて、前期期末考査が行われました。前期中間考査よりも難易度の上がったテストにて、生徒たちは苦戦していました。私は中学校の頃の勉強はより大変だと感じたので、中学校の勉強はとても大切だなと思いました」と今回の考査を振り返っています。夏休みの過ごし方が大きく表れた考査となつたと思います。中学生のみなさんも今がとても大事です。みんなさんが過ごす学校生活の中でも、勉強にも力を入れてみてはいかがでしょう。

TEL: 0153-75-2053 (事務室)  
0153-75-3349 (職員室)  
FAX: 0153-75-2263  
別海高校公式SNSです！フォローしてください





作・美術部Y.I.さん

# 体験入学翌日に迫る

魅力あふれる部活動体験と  
趣向を凝らした授業と



昨年度の数学の授業を体験している様子。

生を対象とした体験入学を実施します。生徒会と農業クラブがこの日のために入念に準備を進めてきました。今年度の体験授業では、宝くじの1枚あたりの期待値を求めるたり、清涼飲料水の成分を調べたり、乗用トラクタに実際に乗つたりなど、魅力的な授業を用意しています。授業のあとには、部活動体験もあります。数多くの部活動が精力的に活動しています。優動体験もあります。多くの部活動が精力的に活動しています。優しい先輩方が、未経験でも優しく教えてくれます。体験授業や、部活動体験のほかに、在校生との座談会も用意しています。高校生活の不安や疑問に思っていることも先輩方にどんどん質問してみてください。どの活動もこれからのみなさんの高校生活をより明確にします。高校生活を楽しんでください。

## ～神の料理～

みなさんは普段料理を作ることはありますか？作る人は自分で作る料理に自信はありますか？ぜひ、1品でもいいので、自信を持って家族や友人に振る舞える料理を持つてください。それはきっとこれから高校生になって、その後一人暮らしをする自分の生活を豊かにしてくれます。誰かを祝うとき、気分が落ち込んだとき、みんなさんの自慢の料理が誰かを幸せに、自分を前向きにしてくれでしょう。

みなさんのが自分の「神の料理」を見つけられるよう、まずは自分の好きな料理から練習してみてはいかがですか？

（別海高校・南龍童）

「『神の料理』とは生活を豊かにする一品である」

別高ヨーグルト

『わたげ』

9月28日（日）奥行白、10月11日（土）イオン釧路店  
にて販売しています。

～綿毛のような軽やかな口触り～

別高ストリングチーズ

『わかば』

～そのまま裂いて食べられる柔らかさ～