

2025年度 別海高校便り 第17号

別海高校NOW!!!

発行日 令和7年12月22日



～ 調理実習 ～

2学年が家庭基礎の授業で調理実習を行いました。メニューは「親子丼、すまし汁、ほうれん草のおひたし」です。かつおぶしから出汁を取り、親子鍋を使い親子丼を作成していました。慣れない調理に翻弄されている人もいれば、慣れた手つきで調理をこなしている人もいました。グループのメンバーと調理や洗い物、片付けを分担して行い、スムーズに調理実習を行っていました。初めての高校での調理実習で緊張していましたが、和気藹々とした雰囲気の中で絶品の料理を作っていました。みなさんは普段料理をしますか？今から練習すれば高校での調理実習で大活躍間違いなしですよ！！

「高校初の調理実習で、緊張しましたが、班の友達とはもちろん、他の班の人とも協力し、安全で楽しく調理をすることができました。僕の班は声かけが素晴らしく、調理実習を通して、更に仲を深めることができました。調理の手順だけではなく、声かけの大切さも学ぶことができて、大成功でした」

2年A組 佐々木 健輔 さん（中西別中学校出身）



💰 租税教室 🍡

北海道税理士会の水口 喜恵 様をお呼びして、1学年を対象に、税金の仕組みや流れについて講話をしていただきました。「図書館を建てよう」というテーマの元、どんな人からどれだけ税金を集めるのかを考えました。「租税」とは？と思ったらぜひ調べてみてください。それがみなさんの租税教室の始まりです。

「税金は生活から遠い物だと思っていましたが、私たちの安全や暮らしを大きく支えていることや、公平な社会のために欠かせない存在だと知り、見方が変わりました。将来を見据えて今後も税金について関心を持ち続けていきたいです。」

1年B組 加藤 千陽 さん
(別海中央中学校出身)



3 学年 1 日防災学校

別海町の防災監である三瓶 秀憲 様をお呼びして、3学年向けに防災・減災についての講話をしていただきました。これからの進路によって、多様な地域に住む生徒に対して、街によって備えなければいけない災害が変わること、災害に日頃から備えることをお話しいただきました。最近は大きな地震も増えていますし、大雪もあったので、普段からできる備えをしていきましょう。

「災害の状況や対応策を知ることができました。特に地震が続いている現状を踏まえて、いつ大きな災害が起こっても良いような心構えをしたいと思います。これからの季節は雪害にも気を付けて生活していきたいです!!!」

3年B組 渡辺 蒼太 さん（西春別中学校出身）



進路講話

全学年を対象に進路講話を行いました。地域おこし協力隊の西山 裕 様と樋野 茜 様をお呼びして、ご自身のキャリアについてと、協力隊として着任して感じた別海町の魅力について講話をしていただきました。生徒たちは、海外でも勤務していたお二人のお話を興味深く聞いていました。

「今回の進路講話を通して、挑戦を恐れずにたくさんの経験をする大切さや、外の世界に出ることの大切さを知ることができました。また、自分にはできないなど決めつけずに、何事にも挑戦しようと思いました。」

1年A組 久保利 美結 さん（中西別中学校出身）

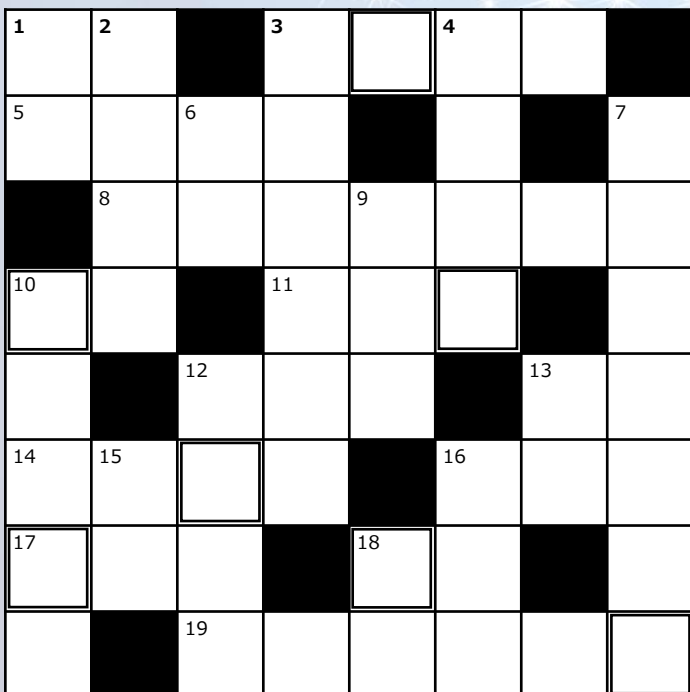
「毎日少しでも努力することで、一年後、大きく変化することが分かりました。そのため、将来についてよく考え、毎日コツコツ努力をしたいと思いました。そして、たくさんのことに挑戦して可能性を広げていきたいです。」

2年B組 野々村 奏和 さん（上西春別中学校出身）



【校長連載シリーズ⑥ 銀の匙】

『銀の匙』という漫画の監修や、映画版の酪農指導をさせていただいたことがあります。漫画の監修では、毎週送られてくる下書きをチェックし、専門的な観点から誤りがないかを確認する作業を行っていました。映画では学校がロケ地として使用されたため、毎朝3時に校舎の鍵を開け、夜11時過ぎに撤収するまで、撮影に張り付いていました。そこで強く感じたのは、プロ意識の凄さです。映画スタッフの多くはフリーランスで、これまでの仕事ぶりだけで契約が決まります。仕事ができなければ、次は呼ばれません。これほど複雑で、多くの人間が初対面で関わる現場にもかかわらず、マニュアルや実施要項のようなものはほとんどなく、すべてその場その場の判断で作業が進められていました。朝4時から2時間かけて準備したセットが、照明監督の一言で「全部やり直し」になることもありました。しかしスタッフは顔色一つ変えることなく、すぐに修正し、撮影時間にきちんと間に合わせていました。中島健人さんも、アイドルなのでちやほやされているのかと思っていましたが、実際はスタッフ全員にきちんと挨拶をし、時間を厳守し、自分のことはすべて自分で行うという徹底ぶりでした。果たして自分は教育のプロと言えるのか——。 恥ずかしさだけが残ったロケ体験でした。



□の文字を入れ替えてできる言葉は？

（ヒント：クリスマスの立役者です）

タテのヒント

- 飛び出し注意！よく道路の横にいます。
- 別海町の特産品です。ホッカイ〇〇〇〇
- ダンスホールやライブハウスで活躍★
- お絵かきに使うよん
- 空に浮かんでいるよ
- ローマ字のことを別の言い方で
- 家畜を育てること。別高ではニワトリを〇〇〇〇していました。
- 昔の九州にある地名が名前についている食べ物。別高でも育てているんですよ！！
- 急いでいるときのショートカット！
- アメリカの通貨の単位
- 地方〇〇体
- 食材や物資を調達すること
- 8本足の？

ヨコのヒント

- ライオンを別名で？
- 別海町の生涯学習センター。学校祭もここでパフォーマンス披露！
- 雪のおうち
- エモい。〇〇〇〇〇〇〇な気分
- お寿司を食べるときにツーンとくるよ。子どもは〇〇抜きで注文
- aiueoのこと。⇄子音
- メイク道具の一種。ほっぺがキュートに♡
- どこでも〇〇
- 連想ゲーム。〇〇〇〇バナナ
- 標識のこと。迷ったら見よう！みち〇〇〇
- 辛くなる調味料。
- えびで〇〇を釣る
- バレンタイン、もらえると良いなあ。あの人に渡せるかな？

Merry Christmas