



緑風

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp/>

第 105 号

発行 別海高校 P T A 広報委員会



「不確かな時代に、
確かな一歩を」

北海道別海高等学校
校長 織井 恒

卒業生の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。

また、日頃より本校の教育活動ならびにPTA活動にご理解とご協力を賜っております。荒井会長をはじめ、役員の皆様、会員の皆様に、学校を代表して心より感謝申し上げます。

卒業生の皆さんには、これからも挑戦する気持ちを大切に、新しいことに果敢に取り組んでいってほしいと願っています。思うようにいかないことや、迷い立ち止まる場面もあるでしょう。しかし、何事にも誠実に向き合い、自分自身で考え抜いた選択を積み重ねることで、皆さん一人ひとりの未来は必ず形づくられていきます。

皆さんがこの別海高校で過ごした数年間を振り返ると、世界は決して平穏な状況ではありませんでした。ウクライナ情勢の長期化やパレスチナを巡る対立、台湾をめぐる緊張など、国際社会は不確実性を増してい

ます。加えて、エネルギーや食料品価格の高騰など、私たちの日常生活にも直接影響を及ぼす変化が続いています。将来を思い描いたときに、不安や戸惑いを覚えるのは、決して特別なことではありません。

こうした時代において求められるのは、誰かが示す「正解」を待つ姿勢ではなく、自ら課題を見つけ、考え、行動する力です。次期学習指導要領においても、アントレプレナーシップ教育（起業家精神教育）すなわち新たな価値を生み出すうとする姿勢や、失敗を恐れず挑戦する力の重要性が、より一層重視されること予想されています。生徒の皆さんが本校で積み重ねてきた学習や探究、学校行事や地域との関わりは、その土台となる経験であったと確信しています。そして、本日この佳き日を迎えられたのは、何よりも保護者の皆様の深い愛情と粘り強い支えがあったからこそです。日々の生活の中で悩み、寄り添

い、見守ってこられたことに、改めて敬意と感謝を表します。学校と家庭、そして地域が連携しながら子どもたちの成長を支えてこられたことは、本校の大きな誇りです。



皆さんの未来がより楽しくなる事、
心より応援しています

北海道別海高等学校
PTA会長 荒井 豊

自分を感じる行動ができることは大人になるために必要ですし、今後の人生でも避けては通れません。自分なりに解決策を見つけ、より楽しく過ごせるようになってほしいと願っています。高校を卒業し、これから始まる新しい生活でも多くの人と関わると思いますが、ここまで成長した自分に自信を持ち、チャレンジする気持ちで頑張り、より楽しい生活をして下さい。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。別海高校で過ごした三年間は、どうでしたか？自分の進路として選び入学してきた別海高校、入学当時は新しい仲間と出会い楽しい高校生活を期待してワクワクする気持ちと新しい環境で生活することに少し不安な気持ちでいっぱいだったと思います。そんなスタートから始まった高校生活、勉強や部活動そして、たくさんの学校行事を経験して心身とも大きく成長できたと思います。人が成長する過程で人との繋がりは欠かせません。自分の感じ方で他人に対する接し方も変わります。多くの場面で多くの人と接するために必要なコミュニケーション、他人を認め

結びになります。今後ともPTA活動への変わりぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。我々教職員一同も、地域の子どもたちの健やかな成長を願い、教育活動と探究を

続けていく所存です。皆様のご健康とご多幸、そして卒業生一人ひとりの前途が希望に満ちたものとなることを、心よりお祈り申し上げます。

んな環境でも今までの経験を活かして頑張ってくれるでしょう。親としては心配が尽きないのですが、応援という形で親子そして人生の先輩として関わりが繋がると良いと思います。

またこの三年間、お世話になった先生方には感謝いたします。生徒にとって先生はかけがえのない存在で、日々の声掛けや挨拶、親身になって相談に乗ってくれたこともあつたと思います。これからも生徒の心の支えとなつてご指導していただき、けることを期待しています。ありがとうございます。

最後になりますが、この別海高校で過ごした日々を思い出し、数年後、共に過ごした仲間や先生と笑顔で語り合える日が来ることを、そして、卒業生の皆さんの未来がより楽しくなることを期待し、応援のメッセージとさせていただきます。

贈る言葉

「卒業生の皆さんへ」

生徒会長
2年B組 小柳 知世

三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。この二年間、近くで皆さんを見てきて一番最初に思い浮かぶことは、自らが前に立ち、心の底から楽しんでいく姿です。

先輩方の楽しむ力は、講話で意見を求められた際や、校歌を歌う時など、日常でもよく伝わってきました。学校祭では展示、パフォーマンスのクオリティに圧倒され、超えられない壁を感じました。また、体育祭では勝利へ突き進んでいる姿やチームの団結力を目の当たりにし、私たちが三年生になったときこんなふうになりたいと強く思わされました。

中でも、一番近くで見えてきた生徒会の先輩方への憧れは、日に日に募り続けています。常に試行錯誤を繰り返し上を目指し続ける姿勢や、報・連・相の大切さなど、今私たちが中心となり生徒会を動かしていく中

が必要となる力は全て先輩方から教わりました。

先輩方から受け継いでもう一杯努めていきます。皆さんの門出が輝かしいものになるよう、心より応援しています。



「未来の農業クラブ」

農業クラブ会長
1年D組 渡邊芯太郎

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。3年生の皆さんには様々な場面でお世話になりました。学校祭や体育大会などの学校行事では下級生が参加しやすいように役割を考えてく

れたことや、率先して場を盛り上げてくれたことで、とても楽しい思い出となりました。農業クラブの行事でも3年生の皆さんが中心となって運営をまとめ、チーム経営科として私たちのことを引っ張ってくれました。

農業クラブが新体制となって、初めて運営を行った際に、分からないことが多く、困っていた私たちが支えてくれて、本当にありがとうございました。これからも3年生の皆さんから教えてもらったことを仲間と協力しながら挑戦を続けていき、酪農経営科全体が成長できるように努力していきます。そして、次は私たちが後輩にバトンをつなげられるように頑張っていきます。

卒業担任から

祝卒業

3年A組担任 川口 陽

卒業おめでとう。皆さんがこうして人生の門出を笑顔で迎えられる、私も誇らしく幸せに感じます。高校生活では、多くの発見や感動、笑いや喜び、時には悔しさや涙もあり、身体的だけでなく精神的にも立派に成長を遂げたと思います。

さて、幸せの形は人それぞれであり、経験によっても移ろうものです。私の高校時代の夢は、無人島で一人気ままに暮らすことでした。人が集まれば賑やかで楽しいけれど、そのぶん別れが辛くなる。別れの苦しみ味わうくらいなら、最初から出会わない方が幸せと考えたのです。私は人に恵まれ過ぎて、勘違いをしていたのです。夢が実現しないので良かった。今では出合いこそが人生の幸せなのだとの底から思います。将来は誰にもわかりませんが、これに一生を懸けようと思っても転機が待ち受けているかもしれません。自



分の人生には関係が無いと思ったとしても、後で大いに関係してくることもありえます。大事なものは目の前のことに関心を持って面白がれるかだと思います。疲れて休んだり、軌道修

正をしたりしながらで構いません。諦めず投げ出さず失敗を恐れず勇気を持って挑み続けてください。一度きりの人生を自分らしく一杯に生きよう！

「これからゆきゆくあなたへ」

3年B組担任 高山 善亘

3年B組の皆さん、保護者等の皆様、ご卒業おめでとうございます。

「高山先生、3年生へメッセー지를書いてください。」と緑風担当の先生から言われると、なぜだか海援隊の「贈る言葉」が脳内に流れてきました。3年B組だからなのか、私の聞いている曲が古いからなのか。ここから旅立つ、そして去ってゆく皆さんに「さよなら」だけでは寂しすぎるから、少しだけメッセー지를書きます。

気が付いたら、卒業式。長いようで短い3年間だったのではないのでしょうか。私自身、教員生活初めての担任として、この卒業の日を迎えられたことが一番嬉しいことです。しかし、それと同時に皆さんとの別れを惜しむ気持ちも同じぐら



いあります。いよいよ皆さんはこの別海高校を卒業し、社会に出て行くこととなります。「愛される人間になりなさい。」これが私からの最後のメッセーじです。頭がい

いことよりも、お金持ちになることよりも、周りから愛される人間になってほしいと切に願っています。最後にになりますが、今まで支えていただいた保護者等の皆様に感謝申し上げます。私自身、至らぬ点多々ありましたが、無事に卒業を迎えることができ、ほっとしております。3年間ありがとうございました。

ルーメン内の微生物

3年D組担任 塚田 新

ウシをはじめとする反すう動物の第一胃には無数の微生物が住んでいます。この微生物たちは、ウシが食べた飼料を細かく分解・発酵し、宿主に栄養を供給する役目があります。中には、他の種類の微生物が分解したものをさらに細かく分解する役割の微生物や、微生物の数を調整するための少し大型の微生物も存在します。このように、反すう動物の胃袋の中にもいろいろな役割をもった小さな生き物が、大きな宿主を生かすための社会を形成しています。



これから我々の住む地球をより良くするために、人類をはじめ、地球上に住む全ての生き物が、それぞれの役割をしっかりと担っていかねければなりません。



我々人類も地球に住む生物のひとつであり、我々も地球に存在する理由はあるはずです。我々人類が担当する役割を果たし、地球が長く存在し続け、星長(せいちょう)する手助けができる人間へと成長していったほしいと願っています。これからの時代はこれまでと違い、多くの困難が待ち受けています。その困難を乗り越えるだけでなく、時には回避することも大切です。頑張りすぎないように、自分のペースで、与えられたことを実直にやり続けてください。お互いの存在を尊重し、共存できる社会の構成員となりましょう。

3年生から

卒業に向けて

3年A組 椎木香里奈

私の別海高校で過ごした三年間は、決して順調なとはばかりではありませんでした。多くの仲間と支え合いながら乗り越えた、かけがえのない三年間でした。入学当初は新しい環境や人間関係に不安を感じ、二年生のクラス替えでは再び一から関係を築くことに戸惑いもありました。しかし、その不安を一人で抱えるのではなく、仲間と向き合い、助け合うことで、少しずつ前に進むことができました。

三年間の中でも特に印象に残っているのは修学旅行です。友達と同じ時間を共有し、同じ景色を見て、同じ思い出を重ねる中で、私たちはより強く結びついてきました。些細なことで意見がぶつかることもありましたが、そのたびに話し合い、互いを理解しようとすることで、学年全体が一つになっていくのを感じました。修学旅行を通して生ま

れた団結力は、その後の学校生活を支える大きな力になりました。

三年間を通して、友達と協力し、一つの目標に向かって進むことの大切さを学びました。喜びも悔しさも分かち合い、困難な場面でも支え合えたからこそ、今の自分があると思えます。支えてくれた仲間、そして先生方への感謝を胸に、別海高校で培ったこの団結力を忘れず、これからも前向きに歩んでいきたいです。

卒業

3年B組 太田裕次郎

高校卒業にあたり、この三年間を振り返ってみると、長いようで短かったように思います。入学当初は新しい環境と新しい人間関係、すべてが今までは全く違うもので不安や戸惑いを感じていました。しかし、学校行事や日頃の授業で互いを知り、今ではこのクラスで良かったと心から思うことができます。高校生活の中には楽しいことだけではなく辛いことや大変だったこと、うまくいかないことも数え切れないほどありました。それでも互いに刺激を与え合い、協力することで成長することができたと感じます。この充実した三年間の日常が終わろうとしています。今後は進学や就職などそれぞれが異なる道に進んでいくことになりました。寂しいような気もしますが、終わりがあるからこそ心に強く残るのだと思います。これからの進路に向けて、別海高校での三年間の学校生活で得た学びを糧にし、今後の人生を歩んでいきたいと思えます。三年

間、本当にありがとうございました。



3年間の思い出

3年D組 木村 凜起

私の3年間の思い出はたくさんあります。まず印象に残っているのは3年間担任の先生が毎年変わったことです。新学期になるたびに新しい先生とコミュニケーションを取るのが難しく大変でした。しかし、日々関わっていく中で先生とたくさん話すことができ絆を深めることができて良かったです。

一番の思い出は、今年の体育大会です。みんなで今

年は何かの種目で絶対勝負気持ちでやりました。練習中は本気だったのでピリピリしてて雰囲気が悪くなることがありました。でも当日は気持ちを切り替えて挑むことができました。優勝はできなかったけど、準備ができてほんとに嬉しく最高の思い出です。

一方で、大変だったことは学祭です。最初は少人数で成功できるか不安でした。販売の準備に加え、展示を少人数でやるのがほんとに大変でした。でも最後は展示が成功して良かったです。この3年間の経験を通して、これからの自分につなげて行きたいです。





＊ 離農して、家族もバラバラになってしまっけど、今までちゃんとまともに育ててくれてとても感謝しています。話もちゃんと聞いてくれて、受験なんとかあったのも親の協力のおかげです。お互い新しい場所でも頑張りましょう。

(T・H)

＊ たくさん迷惑かけたね。今までありがとう。

(MT)

＊ 別海高校は素晴らしい学校でした!!! (しょーくんのしもべ)

＊ 毎日お弁当ありがとう! 部活の大会いつも見に来てくれて頑張れた!

(匿名)

＊ 18年間育ててくれてありがとう。また家族旅行こうね。(高校三年生)

＊ 18年間育ててくれてありがとう! 毎日送迎してくれたりお弁当を作ってくれたり、受験のときや辛いことがあった時もお母さんが沢山支えてくれて励ましてくれたから乗り越えることができました。本当に感謝しています。大人になったら一緒に温泉旅行いこーね! 家族のみんなが世界一だいすきです♡

(匿名)

＊ お弁当ありがとう! 大会いつも見に来てくれて頑張れた!!!

(匿名)

＊ 3年間送り迎えありがとう。バスケット頑張ったよ!

(凜桜)

＊ 送り迎えとかお弁当代くれてありがとう! 帰りに車で話す時間がすごく楽しかったです。いつもありがとう。

(匿名)

＊ 今までたくさん支えてくれてありがとう。嬉しい時も大変な時も、いつも味方でいてくれたおかげでここまで来ることができました。これからは少しずつ恩返しできるように頑張ります。

(おちゃ)

＊ 両親には感謝しかないです。私ほとてもわがままで、頑固な性格だけど全部を受け止めてくれる両親が大好きです! これからも沢山迷惑をかけてしまおうと思うけど、恩返しできるように沢山勉強して将来の夢を叶えられるように頑張ります!

(匿名)

＊ 毎日、お弁当作ってくれてありがとう。

(無名)

＊ 毎日おべんとう作ってくれてありがとう!

(みみっち)

＊ 学校がある度に送迎してくれてありがとう

(榎山元気)

＊ ありがとう

(●◐●)

＊ ショーンさんへ。いっぱいライブしてくれてありがとう。

(かずき)

＊ 正勝パパへいつも焼肉を誘ってくれたり、送迎をして頂きありがとうございます。僕はおかげで成長する事ができました。これからは僕が鎌田家を支えていきます。

(ショーン)

＊ 毎日送り迎えしてくれてありがとう! わがまま聞いてくれてとても感謝しています!

(ジューディ)

＊ Thank you

(Andy・RED)

＊ たくさんありがとう!

(GJ)





違う形、違う場所で仲間と過ごした良い経験もあり、学ぶ経験もできました。何よりも良かったのはただ楽しむだけでなくやる時はしっかりとするなどメリハリを持った行動ができていたことです。この4日間での学びをこれからの学校生活で活かして行きます。

「見学旅行の思い出」

2年D組 松浦爽一郎

見学旅行を通して、事前の体調管理の大切さを改めて実感しました。見学旅行の前から、手洗いやうがい徹底したり、十分な睡眠を取ったりと、基本的な体調管理を普段より意識しておこなっておくべきだったと感じています。一方で、仲間と同じ時間を過ごし、同じ景色を見て学べたことはとても貴重な経験になりました。集団行動の中で体調を崩すということは自分一人の問題ではなく、周囲にも影響を与える可能性があります。特に見学旅行中は、自分の体調不良が原因で周りに迷惑をかけてしまわないかということ強く意識するようになりました。

しかしその中で、友達や先生が気にかけてくれたことも心に残っています。今回の経験をを通して、今後は日頃から体調管理を意識し、安心して行動できるように心がけていきたいです。



さんフェア

「さんフェアの販売を通じて」

2年D組 松浦爽一郎

10月11日にさんフェア2025・北海道農業高校収穫祭で販売を行いました。今年度からさんフェアという名前に変わり、初の試みとしてイオン釧路店にて行いました。販売するために自分たちの育てたカボチャを丁寧に磨いたり、チーズ

やヨーグルトの製造に取り組んだりと酪農経営科生徒全員で心を込めて準備を進めてきました。販売当日は中標津農業高校と標茶高校と一緒に、商品の並べ方や接客対応に気を配りました。また、自分たちの生産物を多くの方に知ってもらうため、積極的に声掛けや店内放送を行いました。慣れないこともたくさんありましたが、みんなで協力して販売に取り組むことが



でき、とても良い経験となりました。この経験を通して、今後の販売会でもお客さまに自分たちの生産物の魅力をしっかり伝えていきたいと思っています。

PTA研修会

「PTA研修について」

PTA研修委員 藤倉亜理沙

11月28日に研修会がありました。卓球大会をし、そのあと校長先生お手製のエビチリと麻婆豆腐をいただきました。

卓球大会は、みんなそれぞれくじ引きでラケットとペラを決めました。

ラケットの種類は、スリッパ、まな板など普通に打てそうなものから紙粘土やペッ



トポトルと様々。一見打ち返すのが難しそうなものに意外にも接戦になったり、珍プレーが起きたり、保護者と先生方の良い交流になったと思います。

卓球後は、おまちかねの校長先生お手製のエビチリと麻婆豆腐。去年のカレーもおいしかったのですが、今年も最高においしくとても至福の時間でした。

最後に高校のPTA活動は、堅苦しい感じかなと思っていたのですが、そんなことは全くなく先生方や保護者の方とたのしい時間を過ごせました。今年度で子供が卒業なので来年度はできませんが、来年度も楽しい研修委員会の企画が開催されることを楽しみにしています。

一年間、ありがとうございます。



令和7年度部活動・農業クラブの成績

○…支部・地区大会 ◎…上位大会

- 男子シングルス
 - ・2回戦進出 3 B太田 2 A佐々木 2 B久下
- 2025年度北海道卓球選手権大会根室地区予選会(8月9日～10日 中標津町)
 - ジュニア女子シングルス
 - ・4回戦進出 2 B宮川 1 A木村
 - ・2回戦進出 1 A加藤
 - ジュニア男子シングルス
 - ・3回戦進出 2 B久下
 - ・2回戦進出 2 A佐々木 1 A黒田
 - ・初戦敗退 2 A津田 2 A福嶋 1 B山口
 - 一般女子ダブルス
 - ・3回戦進出 1 A加藤・1 A木村ペア
 - 一般男子ダブルス
 - ・3回戦進出 2 A佐々木・2 B久下ペア
 - 一般女子シングルス
 - ・3回戦進出 2 B宮川 1 A木村
 - ・2回戦進出 1 A加藤
 - 一般男子シングルス
 - ・3回戦進出 2 A佐々木 2 B久下
 - ・2回戦進出 2 A津田 2 A福嶋 1 A黒田
 - ・初戦敗退 1 B山口
- 全道大会出場権獲得者(一般・ダブルスの部) 2 A佐々木 2 B久下 2 B宮川 1 A加藤 1 A木村
- (ジュニアの部) 2 B久下 2 B宮川 1 A加藤 1 A木村
- 2025年北海道卓球選手権大会(一般・ダブルスの部)兼全日本予選会(9月20日～21日 札幌市)
 - 女子シングルス
 - ・2回戦進出 2 B宮川 1 A木村
 - ・初戦敗退 1 A加藤
 - 男子シングルス
 - ・初戦敗退 2 A佐々木 2 B久下
 - 女子ダブルス
 - ・初戦敗退 1 A加藤・1 A木村ペア
 - 男子ダブルス
 - ・初戦敗退 2 A佐々木・2 B久下ペア
- 2025年北海道卓球選手権大会(ジュニアの部)兼全日本予選会(10月11日～12日 室蘭市)
 - 女子シングルス
 - ・2回戦進出 1 A加藤 2 B宮川
 - ・初戦敗退 2 B久下
 - 男子シングルス
 - ・2回戦進出 2 A佐々木 1 B山口
 - ・初戦敗退 2 A津田 2 B伊藤 2 B久下 1 A黒田
 - ・棄権 2 A福嶋
 - 女子ダブルス
 - ・準優勝 2 B宮川・1 A木村ペア
 - 男子ダブルス
 - ・2回戦進出 2 A佐々木・2 B久下ペア
 - ・初戦敗退 2 A津田・2 B伊藤ペア 2 A福嶋・1 A奥野ペア
- 全道大会出場権獲得者
 - 2 A佐々木 2 A津田 2 A福嶋 2 B伊藤 2 B久下
 - 2 B野々村 2 B宮川 1 A奥野 1 A加藤 1 A木村
 - 1 A黒田 1 B山口

【バドミントン部】

- 「第52回釧根地区高等学校春季バドミントン選手権大会兼第80回国民スポーツ大会バドミントン競技会釧根地区予選会(令和7年4月18日(金)～20日(日))
 - 女子団体 初戦: 3-2 2回戦: 0-3 3位決定戦: 0-3 4位
 - 男子ダブルス 小林(3 A)・山口(3 A)組: 2回戦敗退
 - 2部男子ダブルス 榎山(3 B)・山本(2 B)、飯井(2 B)・村山慶(2 A): 2回戦敗退
 - 男子シングルス 伊原(3 A): 2回戦敗退
 - 2部男子シングルス 小林(3 A): ベスト8、村山慶(2 A): 3回戦敗退
 - 女子ダブルス 庄司(3 A)・阿部(1 A)組: ベスト8
 - 2部女子ダブルス 高橋(2 A)・阿部(2 B)組: 2回戦敗退
 - 女子シングルス 庄司(3 A): ベスト8、武藤(3 A)、阿部(1 A): 2回戦敗退
 - 2部女子シングルス 宮本(3 B): 優勝、阿部(2 B): 2回戦敗退
- 第77回北海道高等学校バドミントン選手権大会釧根支部予選会(令和7年5月26日(月)～29日(木))
 - 男子団体 初戦: 0-3
 - 女子団体 初戦 1-3
 - 男子ダブルス 榎山(3 B)・山本(2 B)組、小林(3 A)・山口(3 A)組、伊原(3 A)・今井(3 B)組、村山慶(2 A)・飯井(2 B)組: 初戦敗退
 - 男子シングルス 伊原(3 A): 3回戦敗退、小林(3 A)、山口(3 A)、今井(3 B): 初戦敗退
 - 女子ダブルス 阿部(1 A)・庄司(3 A)組: ベスト8、武藤(3 A)・宮本(3 B)組: 3回戦敗退、高橋(3 A)・水足(3 B)組、高橋(2 A)・阿部(2 B): 初戦敗退
 - 女子シングルス 宮本(3 B): 2回戦敗退、庄司(3 A)、武藤(3 A)、高橋(3 A): 初戦敗退
- 第78回北海道バドミントン選手権大会釧根地区予選会兼ヨネックス杯バドミントン選手権大会(令和7年7月19日(土)～20日(日))
 - 2部男子シングルス 村山慶(2 A)、山本(2 B): 4回戦敗退、飯井(2 B)、妻沼(1 A)、真龍(1 B)、藤原(1 C): 3回戦敗退、大橋(1 A)、石丸(1 B): 2回戦敗退
 - 女子ダブルス 阿部(1 A)・渡辺(1 B)組: 4位
 - 2部女子ダブルス 高橋(2 A)・阿部(2 B)組: ベスト4
 - 女子シングルス 阿部(1 A): ベスト16、高橋(2 A): 2回戦敗退
 - 2部女子シングルス 阿部(2 B): ベスト8
- 第60回釧根地区バドミントン協会長杯争奪釧根地区高等学校秋季バドミントン選手権大会(団体の部)(令和7年9月28日(日))
 - 女子団体 準優勝
- 第60回釧根地区バドミントン協会長杯争奪釧根地区高等学校秋季バドミントン選手権大会(個人の部)(令和7年10月11日(土))
 - 2部男子ダブルス 村山慶(2 A)・真龍(1 B): 優勝
 - 2部男子シングルス 妻沼(1 A)、安達(1 B)、石丸(1 B): 3回戦敗退、村山慶(2 A)、村山颯(2 A)、山本(2 B)、井川(1 A)、大橋(1 A)、真龍(1 B)、藤原(1 C): 2回戦敗退
 - 女子ダブルス 阿部(1 A)・庄司(1 C)組: 4位
 - 2部女子ダブルス 高橋(2 A)・阿部(2 B)組: 優勝

【女子バレーボール部】

- 令和7年度北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会(5月16日(金)～5月18日(日))
 - <結果>
 - 女子の部 予選リーグ 対 釧路商業高校(●0-2) 対 釧路明輝高校(●1-2)
- 令和7年度全日本バレーボール高等学校選手権大会根室地区予選会(10月12日(日) 中標津町総合体育館)
 - <結果>
 - 女子の部 決勝戦 対 中標津高校(●0-2)

【男子バスケットボール部】

- 2025年度 釧路地区U-18春季バスケットボール大会(2025年4月19日(土)～20日(日) ウィンドヒルくしろスーパアリーナ)
 - <結果> 対釧路工業高校 40-75 敗戦
- 令和7年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会釧根支部予選会(高体連)(2025年5月16日(金)～5月18日(日))
 - ウィンドヒルくしろスーパアリーナ
 - <結果> 対釧路高専高校 50-92 敗戦
- 令和7年度 釧路地区U-18会長杯争奪バスケットボール大会(2025年8月23日(土)24日(日) 釧路明輝高校体育館)
 - <結果> 対釧路湖陵高校 19-70 敗戦 対羅臼高校 72-40 勝利
- 令和7年度 第78回北海道高等学校バスケットボール選手権大会釧根支部予選会(2025年9月13日(土) 20日(土)～21日(日) 釧路東高校体育館)
 - <結果> 対釧路東高校 49-87 敗戦

【女子バスケットボール部】

- 2025年度 釧路地区U-18春季バスケットボール大会(2025年4月19日(土)～20日(日) ウィンドヒルくしろスーパアリーナ)
 - <結果> 対釧路湖陵高校 16-131 敗戦
- 令和7年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会釧根支部予選会(高体連)(2025年5月16日(金)～5月18日(日))
 - ウィンドヒルくしろスーパアリーナ
 - <結果> 対釧路明輝高校・釧路商業高校合同 27-110 敗戦
- 令和7年度 釧路地区U-18会長杯争奪バスケットボール大会(2025年8月23日(土)24日(日) 釧路湖陵高校体育館)
 - <結果> 対釧路北陽高校 18-129 敗戦 対羅臼高校 102-20 勝利
- 令和7年度 第78回北海道高等学校バスケットボール選手権大会釧根支部予選会(2025年9月13日(土) 20日(土)～21日(日) 釧路北陽高校体育館)
 - <結果> 対釧路北陽高校 31-134 敗戦

【卓球部】

- 令和7年度国民スポーツ大会根室地区予選会 兼 第18回根室花咲オーブ卓球選手権大会(4月20日 根室市)
 - 少年男子シングルス
 - ・4回戦進出 3 B太田 2 B久下
 - ・3回戦進出 2 A佐々木 2 B久下
 - ・2回戦進出 2 A津田 2 B伊藤
 - ・初戦敗退 2 A福嶋 2 B高久
 - 少年女子シングルス
 - ・優勝 3 B佐藤
 - ・準優勝 2 B宮川
 - ・2回戦 1 A木村
 - ・初戦敗退 1 A加藤
 - 男子ダブルス
 - ・2回戦進出 3 B太田・2 A佐々木ペア
 - ・初戦敗退 3 D松澤・2 B高久ペア 2 A福嶋・2 B久下ペア
 - 女子ダブルス
 - ・準優勝 3 B佐藤・2 B宮川ペア
- 全道大会出場権獲得者
 - 3 B太田 3 B佐藤 2 A佐々木 2 B宮川 2 B久下 1 A加藤 1 A木村
- 第39回中標津町卓球協会長杯オープン選手権(5月11日 中標津町)
 - 男子ダブルス
 - ・2回戦進出 3 B太田・2 A佐々木ペア 2 A福嶋・2 B久下ペア
 - ・初戦敗退 3 D松澤・2 B高久ペア
 - 女子ダブルス
 - ・4回戦進出 3 B佐藤・2 B宮川ペア
 - ・初戦敗退 1 A加藤・1 A木村ペア
 - 男子シングルス
 - ・2回戦進出 3 B太田 2 A佐々木 2 A津田 2 A福嶋 2 B伊藤
 - ・2 B久下 2 B高久
 - ・初戦敗退 3 D松澤
 - ・棄権 1 B山口
 - 女子シングルス
 - ・4回戦進出 3 B佐藤
 - ・3回戦進出 2 B宮川
 - ・初戦敗退 1 A加藤 1 A木村
- 第78回北海道高等学校卓球選手権大会釧根支部予選会(5月14日～16日 中標津町)
 - 学校対抗戦
 - ・女子 優勝
 - ・男子 2回戦進出
 - 男子シングルス
 - ・3回戦進出 2 A佐々木 2 A福嶋
 - ・2回戦進出 3 B太田 2 B久下 2 B高久
 - ・初戦敗退 2 A津田
 - 女子シングルス
 - ・優勝 3 B佐藤
 - ・5回戦進出 2 B宮川
 - ・3回戦進出 1 A木村
 - ・初戦敗退 1 A加藤
 - 男子ダブルス
 - ・3回戦進出 3 B太田・2 A佐々木ペア
 - ・2回戦進出 2 A福嶋・2 B久下ペア
 - 女子ダブルス
 - ・優勝 3 B佐藤・2 B宮川ペア
 - ・初戦敗退 1 A加藤・1 A木村ペア
- 第79回国民スポーツ大会(卓球競技)北海道予選会(6月6日～8日 北広島市)
 - 女子シングルス
 - ・4回戦進出 2 B宮川
 - ・3回戦進出 3 B佐藤
 - ・2回戦進出 1 A加藤 1 A木村

- 第80回釧路市体育祭空手道競技大会
女子個人組手：2 B 河島 (準優勝)
女子個人形：2 B 河島 (優勝)
- 第17回釧根支部高等学校空手道選抜大会
兼 第43回北海道高等学校空手道選抜大会釧根支部予選会
11月16日(日)ウインドヒルくしろスーパアリーナ
＜結果＞
女子個人形
2 B 河島 (優勝)
女子個人組手
2 B 河島 (優勝)
- 第43回北海道高等学校空手道選抜大会
兼 第45回全国高等学校空手道選抜大会北海道予選大会
1月21日(水)～23日(金)北海道立北見体育センター
＜結果＞
女子個人組手
2 B 河島
女子個人形
2 B 河島

【美術部】

- 令和7年度 第72回北海道高等学校文化連盟釧根支部美術展・研究大会
令和7年9月3日(火)
コトチャンプオー釧路文化ホール
＜結果＞
優秀賞 5名 小守なずな、田村那奈、楠瀬りり、清水咲希、倉澤一紗
入選 1名 鈴木結愛
- 北海道高等学校文化連盟 第59回全道高等学校美術展・研究大会
令和7年10月9日～10月10日
スポーツ交流施設つどいむ(札幌市)
＜結果＞
全道優秀賞 1名 田村那奈

【吹奏楽部】

- 第62回釧路地区吹奏楽コンクール
7月26日(土) コトチャンプオー釧路文化ホール
＜結果＞金賞・奨励賞
- 高文連 第70回釧根支部高等学校合同音楽発表大会
8月21日(水)～22日(金) コトチャンプオー釧路文化ホール
＜結果＞優秀賞
- 第52回釧路地区アンサンブルコンテスト 1月17日(土)
管打七重奏 銀賞
管打八重奏 銀賞
- 第52回釧路地区管楽器個人コンテスト 1月17日(土)
小山聖水(Tb) 金賞

【農業クラブ】

- 校内意見発表大会(5月2日・金)
分野Ⅰ類
優秀賞 酪農経営科3年 武藤 匠馬
「搾乳ロボットを導入するかしないか」
分野Ⅱ類
優秀賞 酪農経営科3年 丸山 未来
「未来の酪農を支えるために」
分野Ⅲ類
最優秀賞 酪農経営科3年 青木新太郎
「乳製品の需要と供給」
優秀賞 酪農経営科1年 渡邊芯太郎
「理想の酪農家へ」
- 東北北海道 実績発表発表大会(6月6日・金)
分野Ⅰ類 地域資源活用班
「消化液の実用性の検証」
出場 発表者 酪農経営科3年 プレゼンター 空
補助者 酪農経営科3年 筒井 悠人 武藤 匠馬
- 分野Ⅲ類 乳製品加工班
「ぎゅーっと詰まった魅力を発信!!」
～別海の6次産業化を活性化～
出場 発表者 酪農経営科3年 佐藤 龍星 丸山 未来 木村 澁起
補助者 酪農経営科3年 木村 澁起 石橋 大夢
- クラブ活動発表
「別高改革」クラブ員の意欲向上でレベルアップ!!
出場 発表者 酪農経営科3年 青木新太郎 大久保 輝
補助者 酪農経営科2年 松浦爽一郎
- 校内技術競技大会
農業鑑定競技(6月19日・木)
最優秀賞 酪農経営科3年 武藤 匠馬
優秀賞 酪農経営科3年 丸山 未来
優秀賞 酪農経営科3年 平賀 空
優秀賞 酪農経営科1年 渡邊芯太郎
優秀賞 酪農経営科3年 木村 澁起
- 家畜審査競技(6月25日・水)
最優秀賞 酪農経営科2年 松浦爽一郎
優秀賞 酪農経営科3年 平賀 空
優秀賞 酪農経営科1年 渡邊芯太郎
- 情報処理競技(6月11日・水)
最優秀賞 酪農経営科3年 青木新太郎
優秀賞 酪農経営科2年 松浦爽一郎
優秀賞 酪農経営科3年 大久保 輝
- 東北北海道 意見発表大会(6月30日(月)・7月1日(火))
分野Ⅲ類
出場 酪農経営科3年 青木新太郎
「乳製品の需要と供給」
- 全道技術競技大会(8月7日・水)
農業鑑定競技(畜産)
優秀賞 酪農経営科3年 武藤 匠馬
出場 酪農経営科3年 丸山 未来
出場 酪農経営科1年 渡邊芯太郎
- 家畜審査競技(乳牛)
出場 酪農経営科3年 木村 澁起
出場 酪農経営科3年 平賀 空
出場 酪農経営科2年 松浦爽一郎
- 情報処理競技
出場 酪農経営科3年 青木新太郎
○全国大会 山梨大会(10月22日(木)～23日(金))
農業鑑定競技(畜産)
出場 酪農経営科3年 武藤 匠馬
- 校内実績発表大会(12月19日・金)
分野Ⅰ類 地域資源活用班
B e c o w P a r t 1
～別海高校生による酪農と畑作の複合経営を目指して～
最優秀賞 発表者 酪農経営科3年 大久保 輝
補助者 酪農経営科3年 平賀 空 筒井 悠人 武藤 匠馬
- 分野Ⅲ類 乳製品加工班
「別海の恵みを届けるキッチンカー」
～酪農の仕事をもっと身近に～
優秀賞 発表者 酪農経営科2年 石橋 大夢 松浦爽一郎 青木新太郎 澁起 木村 佐藤 龍星 丸山 未来

- ・女子シングルス 阿部(1A)、庄司(1C)：ベスト8、高橋(2A)、渡辺(1B)：2回戦敗退
- ・2部女子シングルス 阿部(2B)：2回戦敗退

【サッカー部】

- 第78回北海道高等学校サッカー選手権大会
兼全国高等学校総合体育大会サッカー競技釧根支部予選会
2028年5月20日(火)～23日(金) 阿寒町多目的広場
＜結果＞
別海・根室合同 4-1 中標津高校
別海・根室合同 1-9 北陽高校 2回戦敗退
- 第104回全国高等学校サッカー選手権大会根室地区予選
2025年8月23日(土) 阿寒町多目的広場
＜結果＞
別海・根室・中標津合同 2-4 釧路湖陵 初戦敗退
- 第14回東北北海道高校ユースサッカー新人大会釧路・根室地区予選
2025年9月23日(火)27日(土)28日(日) 中標津運動公園
＜結果＞
予選
別海・根室・中標津合同 4-0 釧路工業
別海・根室・中標津合同 0-3 武修館
決勝トーナメント
別海・根室・中標津合同 0-3 北陽高校
別海・根室・中標津合同 0-1 釧路江南 4位
- 第14回東北北海道高校ユースサッカー新人大会
2025年11月1日(土)2日(日)キックロス音更
＜結果＞
トーナメント
別海・根室合同 0-1 釧路湖陵

【野球部】

- 第64回春季北海道高等学校野球大会釧根支部予選大会
1回戦 対 釧路湖陵 3-10 負け
- 第107回全国高等学校野球選手権大会北海道大会釧根支部予選大会
1回戦 対 釧路高専 18-0 勝ち
準決勝 対 中標津 4-9 負け
- 第78回北海道高等学校野球大会釧根支部予選大会
1回戦 対 中標津 4-6 負け

【ラグビー部】

- 令和7年度第79回国民スポーツ大会北海道予選会(少年男子の部)
ラグビーフットボール競技兼北海道体育大会
6月13日(金)～6月14日(土)
＜結果＞
1試合目：道東選抜 0-35 道北選抜
2試合目：道東選抜 0-68 札幌山の手
リーグ3位戦：道東選抜 12-45 札幌・小樽・函館
*道東選抜(別海・中標津・釧路工業・十勝選抜)
- 第52回 北海道高等学校選抜ラグビーフットボール大会
7月26日(土)～7月27日(日)
＜結果＞
1試合目：根釧選抜 0-97 札幌山の手
敗者戦：根釧選抜 10-12 北嶺
*根釧選抜(別海・中標津・釧路工業)

【陸上競技部】

- 第78回釧根支部高等学校陸上競技大会 兼 第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会
7月5日(木)～24日(土) 釧路市民陸上競技場
＜結果＞※以下、全道大会出場者
3 A 金澤 怜真 800m 2分11秒32(6位)
2 A 千葉 陽向 5000mW 32分49秒80(2位)
目黒 心平 1500m 4分37秒46(5位)
北島 凌音 800m 2分41秒71(6位)
1500m 5分36秒48(3位)
2 B 鎌田 夏帆 走高跳 1m33(3位)
七種競技 3152点(2位)
- 第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会 兼 秩父宮賜杯第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北海道予選会
令和7年6月17日(火)～20日(金)旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
＜結果＞
3 A 金澤 800m 2分9秒55
2 A 目黒 1500m 4分47秒31
千葉 5000mW 記録なし
北島 800m 2分36秒61
1500m 5分29秒20
2 B 鎌田 7種競技 2946点
走高跳 記録なし
- 織田杯・池田杯争奪第52回釧路新人陸上競技大会
令和7年8月23日(土)～24日(日)
＜結果＞ ※以下、全道大会出場者
2 A 千葉 5000mW 2位 29分44秒72
2 B 鎌田 走高跳 1位 1m35
100mH 5位 18秒86
- 第42回北海道高等学校新人陸上競技大会
令和7年9月24日(水)～26日(金) 帯広の森陸上競技場
＜結果＞
2 A 千葉 陽向 5000mW 8位入賞 28分11秒37
2 B 鎌田 夏帆 走高跳 記録なし
100mH 18秒52

【ソフトテニス部】

- 第78回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会釧根支部予選会
令和7年5月20日(火)～21日(水)釧路市民テニスコート
・女子個人戦(ダブルス)
溝口・入江 準々決勝敗退(ベスト8：全道大会進出)
- 令和7年度第78回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会兼第75回全国高等学校ソフトテニス選手権大会北海道予選会
令和7年6月2日(月)～3日(火)旭川市花咲テニスコート
・女子個人戦(ダブルス)
溝口・入江 2回戦敗退
- 国民スポーツ大会根室地区予選会
令和7年6月14日(土)根室市西浜運動公園テニスコート
・女子個人戦(ダブルス)
溝口・入江 決勝リーグ3位(全道大会進出)
- 第79回国民スポーツ大会ソフトテニス競技北海道ブロック予選会兼北海道体育大会(少年の部：ダブルス)
令和7年8月8日(金)～10日(日)旭川市花咲スポーツ公園テニスコート
・女子個人戦(ダブルス)
溝口・入江 1回戦敗退

【空手道部】

- 第50回北海道高等学校空手道選手権大会釧根支部予選大会
5月24日(土)ウインドヒルくしろスーパアリーナ
＜結果＞
女子個人形
3 B 井上(優勝) 2 B 河島(3位)
女子個人組手
2 B 河島(準優勝)
男子個人組手
3 B 藤野(第5位)
- 第50回北海道高等学校空手道選手権大会
兼 第52回全国高等学校空手道選手権大会北海道予選会
6月10日(火)～13日(金)北ガスアリーナ札幌46
＜結果＞
男子個人組手：3 B 藤野 (初戦敗退)
女子個人組手：2 B 河島 (初戦敗退)
女子個人形：3 B 井上 (予選敗退)

部活動報告

高文連

吹奏楽部

2年A組 小山 聖永

吹奏楽高文連大会では、部全体のレベルアップを目指して練習に励みました。大会で挑戦した曲は、特にバンド全体で合わせるのがとても難しく、部員一人一人が積極的に全体練習や基礎練習に取り組むことで技術を磨きました。また、技術だけではなく表現力の向上にも力を入れました。曲を自分達で解釈し、それを共有することで自分達の目指す演奏やサウンドを明確にし、皆が同じ目標に向かって練習をすることができました。曲に込められた想いや背景を理解し、音楽を物語として捉えることで、今まで以上に深い表現をすることができました。本番では練習の成果を発揮し、今までで一番良いと思える演奏でホールを鳴らすことができ、大きな喜びと達成感を得ました。この経験を通して、同じ目標を持つ仲間を支えられていることや、

諦めない大切さを改めて実感しました。日頃から支えてくださっている先生方や保護者の方々への感謝を忘れず、この経験を糧に今後の音楽活動にも一層励んでいきたいと思えます。



「課題と決意」

卓球部

2年A組 佐々木健輔

私たち卓球部は12月19日から22日にかけて苫小牧市で行われた北海道高等学校選抜卓球大会に出場してきました。今大会は男女共に団体での出場となり、自分たちよりも実力のある強豪

校の選手と戦うことができたことで、選手それぞれの技術面の課題や相手選手の技術を見て吸収したり課題を見つけこれからの練習や実践で活かすための良い経験になりました。今年度は全道大会に出場する権利を多く獲得でき部活全体でのレベルは上がったと思えますが、まだまだ上を目指すためへの技術が足りず日々満足していく結果ではないと感じています。なので来年度は今年得た知識、技術、戦術、メンタル面をさらに強化し自己能力向上に向けて日々の練習をより一層力を入れ取り組むと同時に、部活動全体としては男女共に団体での全道出場、個人



「全道大会を経験して」

美術部

2年A組 楠瀬 るり

ではシングルス、ダブルスでの全道出場を目指し来年度も活動していきます。そして、日頃から私たち卓球部を支えてくださる方々への感謝を忘れず全力でプレーしていきたいです。

私たちは美術部は、一年間の部活動期間の多くを高文連に向けた作品制作や準備に取り組み、部員一人一人が自分の作品と真剣に向き合いながら努力を重ねてきました。その結果、部員14人中5人が全道大会に選出され、さらにそのうち1人が全道優秀賞を受賞するという成果を残すことができました。全道大会では、他校の完成度や発想力に優れた作品に数多く触れ、大きな刺激を受けました。また、自分の実力が現在どの立ち位置にあるのかを客観的に見つめ直す良い機会にもなりました。今後はこの経験を生かし、他作品の表現や工夫を自分たちの制作に取り入れ、部全体の向上心をさらに高めていきたいです。

全道大会

陸上競技部

2年A組 小西涼太郎



我々陸上部は、9月24日から26日にかけて、帯広の森陸上競技場で開催された第41回北海道高等学校新人陸上大会に出場しました。部長としてこの大会を迎えるにあたり、部全体の雰囲気づくりや練習への取り組み方に強い責任を感じていました。我々はこの全道大会のために、毎日たくさん練習を積み重ねてきました。平日は授業後、休日は朝早くから練習を行い、全員が日頃からベストを出せるよう声を掛け合いながら取り組んできました。誰一人弱音を吐くことなく、互



いに支え合いながら練習に励む姿は、部長としてとても誇らしく感じました。大会前日には、会場のある帯広市に到着し、当日に向けて最終調整を行いました。部員一人一人が違う目標、違う種目、違う思いを抱えていましたが、部として同じ方向を向いて大会に臨むことができたと思います。大会期間の三日間、我々は一度も弱音を吐いたり、やりたくないという理由で手を緩めたりすることはありませんでした。部長として、最後まで全力で取り組む姿勢を貫くことの大切さを、改めて実感しました。一見すると当たり前のことのように思えるかもしれませんが、



が、こうした積み重ねこそが将来につながる、価値のある経験であると感じています。この大会を通して学んだ「どんなときでも手を抜かず、全力で取り組む姿勢」を決して忘れず、部長として部員を引っ張りながら、今年の四月から始まる大会に向けて、これからも日々の練習に全力で取り組んでいきたいと思えます。

全国大会を終えて

「全国大会で得たこと」

酪農経営科
3年D組 武藤 匠馬

10月22日から23日に行われた日本農業クラブ大会西関東大会の農業鑑定競技会に出場してきました。全国大会に参加するにあたり、毎日コツコツと勉強を続けていきましたが、競技中はクラブ員の多さに緊張し、普段通り問題を解くことができず、入賞とはなりませんでしたが、全国という大きな舞台で自分の実力を挑戦できたこと、中標津農業高校の生徒や色々な高校の生徒と交流できたのは良い機会となりました。私が全国大会の中で印象に残っているのは、プロジェクト発表の宮城県農業高等学校の発表です。環境に配慮した肥料を開発、商品化まで行っており、全国規模の違いを知りました。また、初めて山梨県に行きましたが、駅前に高いビルがたくさん立ち並んでいる風景や富士山の山頂が少し見えたのは嬉しかったです。

す。この経験を今後の人生に活かしていきます。



令和7年度進路実績

(合格・内定先)(令和8年2月13日現在)

■普通科

国立大学

名寄市立大学 保健福祉学部
北海道教育大学釧路校 教育学部

私立大学

江戸川大学 社会学部
桜美林大学 芸術文化学群
昭和薬科大学 薬学部
大東文化大学 文学部
日本映画大学 映画学科
ZEN大学 知能情報社会学部
札幌国際大学 スポーツ人間学部
札幌保健医療大学 保健医療学部
星槎道都大学 経営学部
星槎道都大学 美術学部
北海学園大学 経営学部(2部)
北海学園大学 経済学部(1部)
北海学園大学 法学部(1部)

北海道医療大学 薬学部

北海道医療大学 リハビリテーション科学部

北海道科学大学 保健医療学部

北海道科学大学 薬学部

北海道情報大学 情報メディア学部

北翔大学 教育文化学部

短期大学

奈良芸術短期大学 美術科
札幌大谷大学短期大学部 保育科

専門学校

青山建築デザイン・医療事務専門学校
札幌工科専門学校
札幌デザイン&テクノロジー専門学校
日本航空大学校北海道
光塩学園調理製菓専門学校
札幌スイーツ&カフェ専門学校
北海道中央調理技術専門学校
北海道美容専門学校

くしろせんもん学校

札幌こども専門学校

札幌ほいく専門学校

大原医療福祉専門学校

札幌ミュージック&エンターテインメント専門学校

専門学校札幌ビジュアルアーツ

吉田学園公務員法科専門学校

看護学校

釧路孝仁会看護専門学校
釧路市立高等看護学院
北海道看護専門学校

各種学校

代々木アニメーション学院札幌校

公務員

北海道職員

一般企業

愛宕民謡株式会社(愛宕シブシブパレード)
社会福祉法人べつかい柏の実会
中春別農業協同組合
株式会社エイコー
株式会社柳月
さかなとワイン うおんたな VARIO
株式会社トーアミ中部事業部
高玉建設工業株式会社
中村興業株式会社

酪農経営科

北海道農業専門学校

専門学校

各種学校

北海道立漁業研修所
北海道別海高等学校農業特別専攻科

公務員

自衛隊一般曹候補生

一般企業

生活協同組合コープさっぽろ
ネッツトヨタ釧路株式会社
釧路トヨタ自動車株式会社
佐川急便株式会社

今後の予定

◆3月24日(火) 後期終業式・離任式
◆4月8日(水) 着任式
前期始業式
入学式
PTA入会式